

## Presidente da Comunhão traz mensagem de esperança em live no Instagram

Em um bate papo on-line com seguidores da Comunhão no Instagram, Adilson Mariz, presidente da Casa, conversou, no dia 19 de abril, sobre o tema “trabalhadores da última hora”.

Na abertura, Adilson comentou sobre o papel do Centro Espírita para a difusão da Doutrina Espírita, no desenvolvimento de trabalhos assistenciais e para dar conforto espiritual àqueles que precisam.

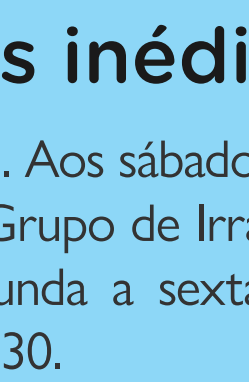
“Tenho ido à Comunhão todos os dias e vejo muitas pessoas que frequentam passando na frente e olhando com ar melancólico. Sabemos o quanto a nossa Casa aberta está fazendo falta na vida de muitas pessoas”, lembrou.

Sobre o momento atual de pandemia, o pernambucano levantou a questão: “O que você quer fazer com a sua existência?”. E destacou a necessidade



de cada um mergulhar dentro do conhecimento para compreender a mensagem do Espiritismo e entender o próprio papel nesta existência.

Clique aqui ou acesse QR CODE



Veja o vídeo completo do bate papo.

## Comunhão retoma palestras inéditas via Skype

A Comunhão Espírita retomou a grade de palestras inéditas, interrompendo as reprises que estavam sendo veiculadas pelo seu canal no YouTube. As palestras agora são on-line, feitas via Skype pelos palestrantes em suas próprias casas.

De acordo com a produtora da Comunhão, as transmissões ao vivo acontecem nos seguintes horários:

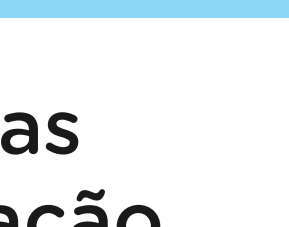
Palestras: De segunda a sexta, às 8h, 16h e

18h. Aos sábados, às 17h e às 19h.

Grupo de Irradiação Francisco de Assis: De segunda a sexta, às 17h30. Aos sábados, às 18h30.

Acompanhe pelo canal da Comunhão no YouTube. Inscreva-se e receba as alertas de todas as produções da Casa.

Clique aqui ou acesse QR CODE



## Voluntários da Comunhão relatam suas experiências em campanha de arrecadação



Em campanha inédita, voluntários da Comunhão, nas diversas atividades assistenciais, relatam suas experiências para mostrar a importância da continuidade das doações e contribuições pelos frequentadores da Casa, nesse momento crítico em relação à arrecadação de dinheiro e doações de gêneros de primeira necessidade.

Existem duas formas de colaborar:

1 – Doe diretamente para a conta bancária (Agência BB Ag. 3599-8, conta 221.858-5, CNPJ 00.307.447/0001-08);

2 – Compre livros através do delivery da Livraria Mário de Carvalho. A maior parte da arrecadação da Comunhão é proveniente da Livraria. Os pedidos podem ser feitos de segunda a sábado, das 13h às 18h, pelo telefone 3048-1818, ou pelo email livraria@comunhaoespirita.com. Há uma lista de livros em promoção.

Caso tenha dúvidas, entre em contato pelo e-mail daf.comunhao@gmail.com.

Clique aqui ou acesse QR CODE



Conheça a história do voluntário Marcelo Alvez.

## Comunhão reúne 38 atendentes frateros para trabalhar a distância mantendo sigilo e acolhimento



A Comunhão lançou um projeto para estar em contato com seus

frequentadores e também o público em geral, que vê nas mensagens espíritas uma luz de paz para enfrentar esse momento de pandemia. Trata-se do Comunhão no Lar, que, diariamente, pelo canal da Comunhão no YouTube, pelo Instagram, e também pelo grupo criado para tal fim no Whatsapp.

Clique aqui ou acesse QR CODE

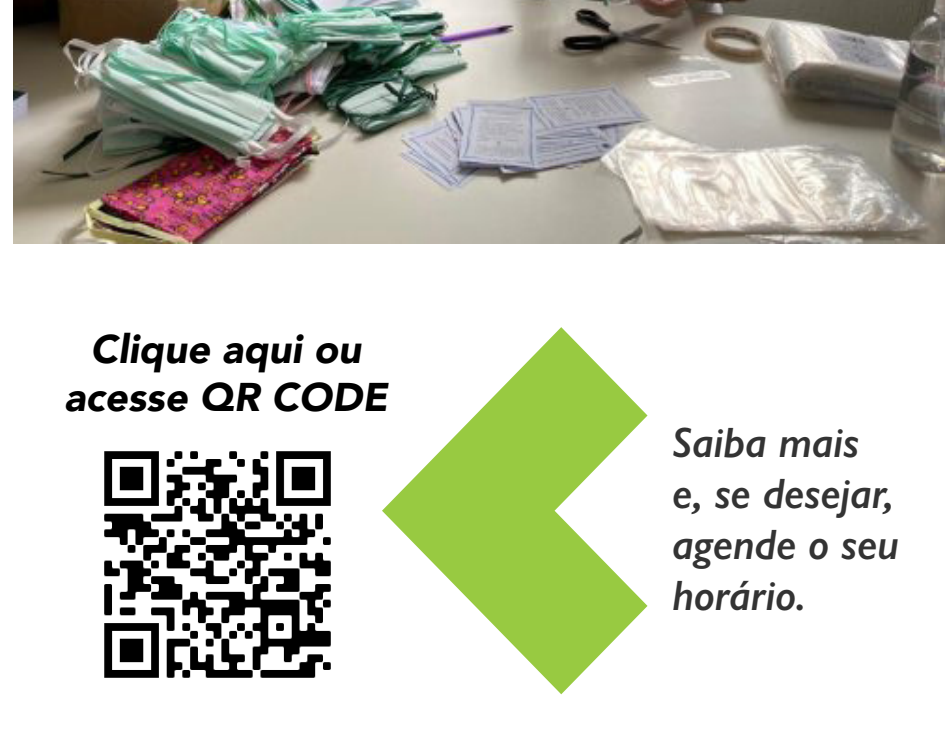


Acesse e acompanhe as mensagens pelo YouTube

## Solidariedade em tempos de pandemia

Em abril, o trabalho de Assistência e Promoção Social da Comunhão ganhou reforço com o apoio das senhoras dos grupos de costura e artesanato, que usam suas habilidades em costura para a confecção de máscaras que estão sendo entregues às famílias acompanhadas pela Comunhão e pela Villa Cristã, bem como a pessoas em situação de vulnerabilidade social.

No total, seis voluntárias trabalham a todo vapor para garantir que o maior número de famílias sejam beneficiadas. O objetivo é chegar a 1.500 máscaras, beneficiando 350 famílias.



Clique aqui ou acesse QR CODE

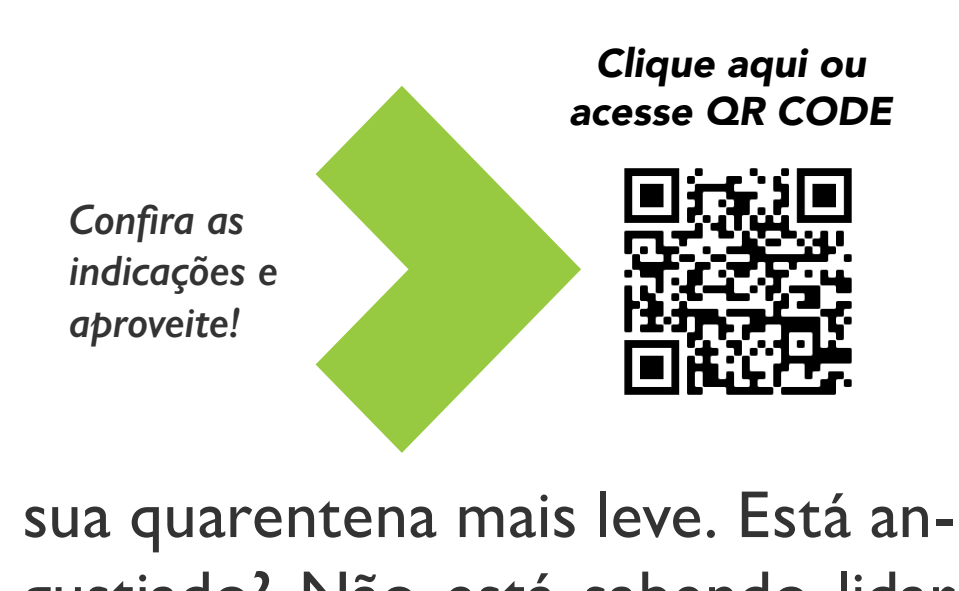


Saiba mais e, se desejar, agende o seu horário.

## Confira 5 dicas para deixar sua quarentena mais leve



A Comunhão preparou para você cinco dicas que podem deixar



Confira as indicações e aproveite!

Clique aqui ou acesse QR CODE

sua quarentena mais leve. Está angustiado? Não está sabendo lidar com o isolamento? Quer aprender mais sobre o Espiritismo?

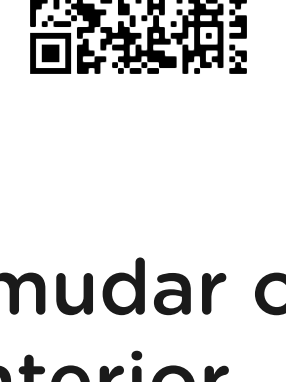
## Rossandro Klinjey: “Estamos sob a mesma tempestade, mas os barcos são diferentes”



Rossandro Klinjey foi o convidado especial do “Comunhão Entrevista”

no dia 22 de abril. Com o tema “O que aprendemos com os desertos da vida”, iniciou a conversa dizendo que milhares de seres humanos que nunca olharam para si mesmos estão tendo que fazer isso agora.

Clique aqui ou acesse QR CODE



Confira o vídeo completo.

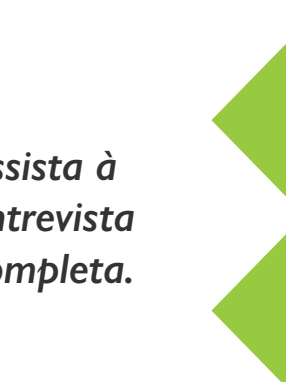
## De Lucca: “Não podemos mudar o exterior, sem mexer no interior”

O juiz de direito, escritor e palestrante espírita José Carlos de Lucca participou da Live da Comunhão Espírita, no dia 26 de abril, no canal da Comunhão no Instagram. De Lucca abordou o tema Dentro de Mim: transformação interior – título de seu 21º livro publicado.

Na entrevista, De Lucca explicou que a maioria das tentativas de transformação são feitas de fora para dentro, com a mudança de comportamentos. No entanto, ressaltou que a mudança necessária é a do sentimento, caso contrário essas tentativas irão sucumbir.



Clique aqui ou acesse QR CODE



Assista à entrevista completa.

## Infectologista da Comunhão explica os cuidados diários na pandemia



O uso do álcool gel e da máscara, os cuidados com roupas e sapatos, como fazer ao entrar e sair do

carro, é preciso lavar as compras com água e sabão? Essas e outras informações sobre os cuidados diários durante a pandemia foram respondidas pela infectologista Mirza Ramalho na Live realizada pela Comunhão Espírita, no dia 7 de abril.

Clique aqui ou acesse QR CODE



Acesse e confira!

## Estante Espírita

Para esse mês, estamos indicando para leitura o livro Ação e Caminho, composto de sugestões, avisos e lembretes para conseguirmos ser melhores a cada dia, nos aproximando do encontro com o Mestre Jesus!

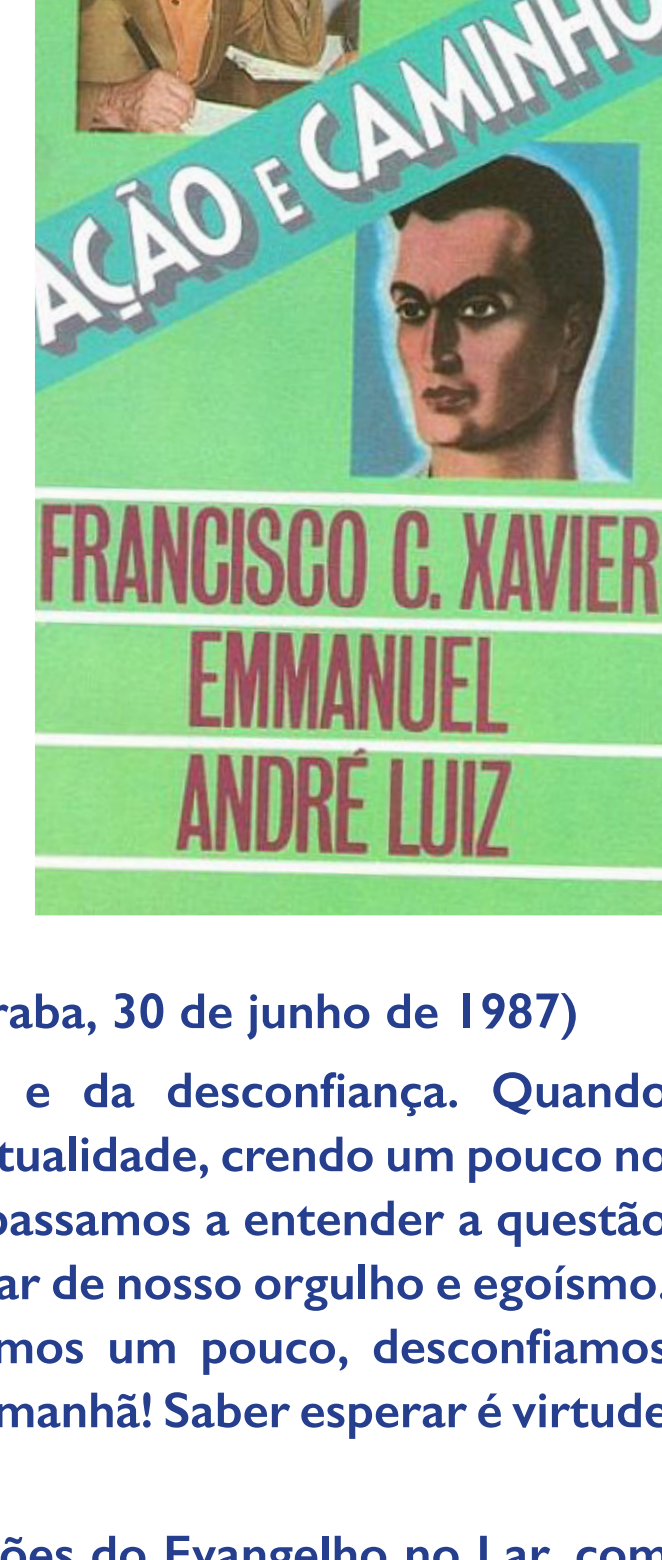
Numa homenagem aos espíritos Emmanuel e André Luiz, bem como a Chico Xavier, o Ideal - Instituto de Divulgação Editora André Luiz -, traz neste volume mensagens psicografadas por Chico Xavier, com ensinamentos que tocam a recôndita da alma e iluminam os cantos obscuros da mente, levando o leitor a um estado de paz e equilíbrio interior.

Leitor Amigo: Ação é movimento, criatividade e trabalho. Caminho é diretriz, segurança e realização. Este volume despretensioso formado por avisos, lembretes, sugestões e planos é ação recordando os melhores caminhos para a concretização de nossos desejos e ideias. Eis, porque, o transformamos numa oferta de amigo, no propósito de não nos perder do rumo para o encontro com Jesus Cristo, o nosso Divino Mestre e Senhor. Emmanuel (Uberaba, 30 de junho de 1987)

A impaciência é consequência do desconhecimento e da desconfiança. Quando estudamos e já começamos a absorver os ensinamentos da espiritualidade, crendo um pouco no objetivo dos Espíritos nas encarnações e reencarnações, passamos a entender a questão da sementeira e da colheita. Mas ainda temos muito a domar de nosso orgulho e egoísmo. Conhecemos um pouco, desconhecemos muito! Confiamos um pouco, desconfiamos muito! Queremos colher ontem, aquilo que semearmos amanhã! Saber esperar é virtude adquirida!

Um volume excelente para ter em casa e para as reuniões do Evangelho no Lar, com lições curtas e determinantes para melhorar o dia a dia de cada um!

**Ação e caminho, ditado pelos espíritos de Emmanuel e André Luiz, psicografado por Francisco Cândido Xavier, 79 páginas, 14cm x 21cm, Editora Ideal – Instituto de Divulgação Editora André Luiz, 1997, na Livraria Mário Carvalho da Comunhão.**



**Presidente**  
Adilson Mariz de Moraes

**Vice-presidente**  
Mário Luiz Bezerra

**Coordenadora de Comunicação Social**  
Waleska Mauz

**Edição**  
Fernanda Pinheiro

**Programação Visual**  
Rodrigo Braga

**Tecnologia da Informação**  
Cieber Mitchell

**Revisão**  
Ana Cristina Sampaio

**Fotografia**  
Vanessa Vieira

**Reportagem**  
Equipe ACS

**Arte**  
Equipe DPS

**Contato**  
acs@comunhaoespirita.org.br  
www.comunhaoespirita.org.br  
Avenida L2 Sul Quadra 604 Lote 27  
Asa Sul - Brasília / DF - CEP 70200-640