

# PADES



**Programa de Acolhimento à Doutrina Espírita** Comunhão Espírita de Brasília

## O que é o PADES

Programa de aulas destinado ao acolhimento fraterno coletivo àqueles que desejam entender e iniciar compreensão e estudos sobre a Doutrina Espírita, de duração aproximada de 1h30min, utilizando-se da simplicidade e tendo como ferramentas o diálogo, a tolerância, a compreensão e o auxílio às demandas emocionais, em ambiente de amor e vivência da Moral Cristã.

## No que difere do ESDE

O ESDE (Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita) é programado para funcionar como um curso presencial, semestral, com 18 aulas, exigindo presença para aprovação de uma fase para outra. Já o PADES não ministra um curso sequencial e tampouco exige presença do aluno ou promove aprovação deste para outros cursos - cada participante determina o seu compromisso e a sua liberdade em comparecer nos dias em que o tema atenda às suas demandas interiores.

## A que se destina o PADES

- Oferecer compreensão da Doutrina Espírita em qualquer período do ano;
- Acolher as pessoas encaminhadas ao estudo da Doutrina Espírita pela Diretoria de Atendimento Fraterno (DAO) da Comunhão Espírita;
- Proporcionar um espaço de acolhimento coletivo e fraternal;
- Esclarecer com simplicidade a Doutrina Espírita;
- Auxiliar os alunos a entender as dificuldades e vicissitudes da vida;
- Fortalecer e ajudar os alunos a superar conflitos existenciais;
- Incentivar a prática da caridade;
- Estimular os alunos a ingressarem no ESDE.

## Quem pode participar das aulas do PADES

Todos são bem-vindos. Sem qualquer restrição.

**Recepção:** 3048-1801

**Livraria:** 3048-1818

**Presidência:** 3048-1820

[recepcao@comunhaoespirita.org.br](mailto:recepcao@comunhaoespirita.org.br)

[www.comunhaoespirita.org.br](http://www.comunhaoespirita.org.br)

604 Sul - Brasília/DF - CEP: 70200-640

# Como, onde e quando participar das aulas do PADES

Basta comparecer à sede da Comunhão Espírita (Sala 105 do 1º andar):

**Terça** - das 18:00 as 19:30 - **Grupo: Irmã Dulce**

(Dirigentes: Tomaz Rosa e Nair Rosa).

**Quarta** - das 8:00 as 9:30 - **Grupo: Eurípedes Barsanulfo**

(Dirigentes: Enô Souza e Andréa Nunes).

**Quinta** - das 18:00 as 19:30 - **Grupo: Cora Coralina**

(Dirigentes: Roberto Miranda e Débora Moraes).

**Quinta** - das 20:00 as 21:30 - **Grupo: Hammed**

(Dirigente: Carla Adriana).

**Sábado** - das 17:00 as 18:30 - **Grupo: Hortência Gripp**

(Dirigente: Hebert Tavares).

SEMANAS	Terça 18:00	Quarta 08:00	Quinta 18:00	Quinta 20:00	Sábado 17:00
02/03 a 07/03	1	2	3	4	5
09/03 a 14/03	2	3	4	5	6
16/03 a 21/03	3	4	5	6	7
23/03 a 28/03	4	5	6	7	8
30/03 a 04/04	5	6	7	8	9
06/04 a 11/04	6	7	8	9	10
13/04 a 18/04	7	8	9	10	11
20/04 a 25/04	8	9	10	11	12
27/04 a 02/05	9	10	11	12	13
04/05 a 09/05	10	11	12	13	14
11/05 a 16/05	11	12	13	14	15
18/05 a 23/05	12	13	14	15	16
25/05 a 30/05	13	14	15	16	17
01/06 a 06/06	14	15	16	17	18
08/06 a 13/06	15	16	17	18	1
15/06 a 20/06	16	17	18	1	2
22/06 a 27/06	17	18	1	2	3
29/06 a 04/07	18	1	2	3	4

1 Conheça o Espiritismo

2 Jesus, a mensagem do amor

3 Por que estou sofrendo? Culpa e autopiedade

4 De onde vim? Para onde vou?

5 Céu e Inferno

6 Os Espíritos influenciam em nossas vidas?

7 Sou Médiun? E agora?

8 Conflitos familiares - simpatias e antipatias

9 Reforma íntima sem martírio

10 Relacionamentos afetivos

11 Cura e autocura

12 Causa das aflições

13 Alegria de viver

14 Terapia do perdão

15 Ferramentas do Equilíbrio

16 Vícios

17 O melhor é viver em família

18 Por que estou sofrendo? Depressão e ansiedade